



Aldursflokkamót HSK í sundi verður haldið á Hvolsvelli (25m útilaug) miðvikudaginn 27. apríl 2022.

Upphitun hefst kl. 16.45 og mót kl. 17:15.

KEPPNISGREINAR:

1. gr. 100 m skr sveina 11-12 ára.
2. gr. 100 m skr meyja 11-12 ára.
3. gr. 100 m skr drengja 13-14 ára /pilta 15-18 ára.
4. gr. 100 m skr telpna 13-14 ára /stúlkna 15-18 ára.
- 5 gr. 50 m skr hnokka 10 ára og yngri
- 6 gr. 50 m skr hnáta 10 ára og yngri
11. gr. 100m bak sveina 11-12 ára.
12. gr. 100 m bak meyja 11-12 ára.
13. gr. 100 m bak drengja 13-14 ára /pilta 15-18 ára.
14. gr. 100 m bak telpna 13-14 ára /stúlkna 15-18 ára.
15. gr. 50m bringus hnokka 10 ára og yngri
- 16 gr. 50 m skr hnáta 10 ára og yngri
17. gr. 100 m bringus sveina 11-12 ára.
18. gr. 100 m bringus meyja 11-12 ára.
19. gr. 100m bringus drengja 13-14 ára /pilta 15-18 ára
20. gr. 100 m bringus telpna 13-14 ára /stúlkna 15-18 ára.
21. gr. 100 m flug sveina 11-12 ára.
22. gr. 100 m flug meyja 11-12 ára.
23. gr. 100 m flug drengja 13-14 ára /pilta 15-18 ára.
24. gr. 100 m flug telpna 13-14 ára /stúlkna 15-18 ára.

25m frjáls aðferð 10 ára og yngri (Með/ án blaðka)

7. gr. 100 m fjór sveina 11-12 ára.
8. gr. 100 m fjór meyja 11-12 ára.
9. gr. 200 m fjór drengja 13-14 ára /pilta 15-18 ára.
10. gr. 200 m fjór telpna 13-14 ára /stúlkna 15-18 ára.

- A. 4x50m skriðsund opin flokkur pilta - 18 ára
B. 4x50m skriðsund opin flokkur stúlkna – 18 ára

Skráningarfrestur :

Skráningar skulu berst til skrifstofu HSK eða á netfangið hsk@hsk.is cc á magitryggva@gmail.com fyrir kl. **24:00 laugardag 23. apríl** með tölvupósti.

Sendið excelskjál með nafni, kennitölu (amk. Fd+ár) og keppnisgreinum.

Keppt skal í eftirtöldum aldursflokkum:

- I. Stúlkur og piltar 15-18 ára (2007-2004)
- II. Drengir og telpur 13-14 ára (2008- 2009)
- III. Sveinar og meyjar 11-12 ára (2010 - 2011)
- IV. Hnokkar og hnátur 10 ára og yngri (2012 og yngri) **10 ára og yngri synda ekki til stiga fyrir sitt félag.**

Ekki er heimilt að synda í öðrum aldursflokkum en sínum, þ.e. ekki má synda upp fyrir sig.

Verðlaun:

Bikar fyrir stigahæsta félagið. Bikar fyrir besta afrek samkvæmt stigatöflu. Verðlaunapeningar fyrir 1.-3. sæti í öllum greinum. **Hver sundmaður má bara synda 3 greinar til stigum og verðlauna.**

Þátttökugjöld:

Skráningargjöld eru kr. 300 fyrir hverja grein. Gjöldin verða rukkuð inn af skrifstofu HSK eftir mót.

Starfsmenn félaga:

Nefndin vill svo í lokin minna á skildur félaga til að útvega starfsmenn (2 til 3 tímaverðir er alveg lágmark) og hvetja ykkur til að hvetja foreldra til að mæta og fylgjast með keppni.

Athugið að aldursflokkar pilta og drengja, stúlkna og telpna verða syntir saman en sveina- og meyjaflokkarnir að sjálfsgöðu sér.

*Með von um góða þátttöku,
Sundnefnd HSK*